

# Speiseplan vom 02.03. – 06.03.2026

## ausgesucht von 4B

| W178       | Jause                                                                    | Menü 1                                                                                                                                                                                                      | Menü 2                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Mischbrot (A)<br>Kräutergervais (G)<br>roter Paprika                     | BIO- Faschierter Braten (A)<br>BIO- Kartoffelpüree (G)<br>BIO- Sonnengemüse<br>Himbeercreme (G)                                                                                                             | BIO- Omelette (C,G)<br>BIO- Salzkartoffeln<br>BIO- Cremespinat (A,G)<br>Himbeercreme (G)<br>                                                                                      |
| Dienstag   | BIO- Roggenbrot (A)<br>BIO- Butter (G)<br>Birne                          | Gnocchetti mit Lachsstücken in<br>Spinatsauce (A,C,D,G)<br>Grüner Salat<br>BIO- Essig-Öl Dressing<br>Sonnenblumenkerne<br>Pfirsichkompott                                                                   | BIO-Gemüselasagne (A,G,L)<br>Grüner Salat<br>BIO- Essig-Öl Dressing<br>Sonnenblumenkerne<br>Pfirsichkompott<br>                                                                   |
| Mittwoch   | BIO- Kornspitz (A)<br>Putenpikante<br>Kohlrabi                           | BIO- Tomatencremesuppe (G)<br>Mit Croutons natur (A)<br>Mohnnudeln (A,C,G)<br>BIO- Apfelmus<br>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Donnerstag | Karottenbrot (A,F)<br>BIO- Gemüseaufstrich<br>Gurke                      | BIO- Chickenwings (A,F)<br>Potato Wedges<br>Brokkoli natur<br>BIO- Banane                                                                                                                                   | Käsespätzle (A,C,G)<br>Roter Rübensalat (O)<br>BIO- Banane<br>                                                                                                                  |
| Freitag    | BIO- Mohnstriezel (A)<br>BIO- Ei- Topfenaufstrich (G)<br>Cocktailtomaten | Kartoffelpuffer<br>BIO- Feinschmecker Gemüse natur<br>Gurkensalat mit Rahm (C,G,M)<br>Jogurella Mixi Vanille (G,H)<br> | BIO- Dinkel Zoonudeln (A)<br>BIO- Tomaten- Oberssauce (A,G)<br>Hartkäse gerieben (C,G)<br>Sport Mix Salat<br>Joghurtkräuterdressing (C,G,M)<br>Jogurella Mixi Vanille (G,H)<br> |

