







# Speiseplan vom 20.11. – 24.11.2023

## ausgesucht von 3A

W178	Jause	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Karottenbrot (A, F) Eckerkäse (G) Gurke	BIO-Karottencremesuppe (A,G) BI -Kaiserschmarren (A,C,G) Zwetschkenröster 	
<b>Dienstag</b>	Mischbrot (A) Putenstreichwurst Gelber Paprika	BIO-Rindfleischbällchen (A,C,M) BIO-Spaghetti (A) Italienische Tomatensauce (A) Gärtner-Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing BIO-Mandarine	Kartoffelpuffer BIO-Gemüseallerlei (G) BIO-Mandarine 
<b>Mittwoch</b>	Ciabatta (A) Eiaufstrich (C,M) Cocktailtomaten	Blümchensuppe (A,C,L)  BI O-Kidneybohnen-Burgerlaibchen (A,C,G) BIO-Stampf-kartoffelpüree (G) BIO-Fitgemüse (G)	Blümchensuppe (A,C,L) BIO-Kalbsbutterschnitzel im Saft (A,C,L) Zapfenkroketten (G) Rotkraut
<b>Donnerstag</b>	Fladenbrot (A,F,N,G) mit Hummus natur Snackgemüse	BIO-Sellerie-Apfelsuppe (A,G,L) mit Croutons natur (A) Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel (G,A,C,G) BIO-Risipisi dazu Eisbergsalat American Dressing (C,G,M)	BIO-Sellerie-Apfelsuppe (A,G,L) mit Croutons natur (A) Käsespätzle (A,C,G) Roter Rübensalat (O) 
<b>Freitag</b>	BIO-Vollkornbrot (A) Butterkäse (G) BIO-Apfel	BIO-Spiralen (A) Sauce Bolognese Soja (A,F,L) und Hartkäse gerieben (C,G) dazu Sport Mix Salat BIO-Essig-Öl-Dressing BIO-Orange 	Gemüsebällchen (A,C,G,L,N) BIO-Cremepolenta (G) Letschogemüse  BIO-Orange