








Speiseplan vom 18.09. – 22.09.2023

W178	Jause	Menü 1	Menü 2
Montag	Mischbrot (A) Putenschinken Gelber Paprika	BIO-Spinatknödl (A,C,G)  mit BIO-Tomaten-Obersauce (A,G) BIO-Apple	BIO-Omelette (C,G)  mit BIO-Erdäpfelschmarren BIO-Cremespinat (A,G) BIO-Apple
Dienstag	BIO-Sonnenblumenweckerl (A) Kräutergervais (G) Kohlrabi	Alaska-Seelachs "Müllnerin-Art" (A,D,G) BIO-Petersilkartoffeln Gurkensalat mit Rahm (C,G,M) Himbeercreme (G)	BIO-Eiernockerl (A,C,G)  Roter Rübensalat (A,L) Himbeercreme (G)
Mittwoch	Karottenbrot (A,F) BIO-Butter (G) BIO-Banane	BIO-Gemüsebouillon (L) BIO-Spiralen (A,C,L) Sauce Bolognese Soja (A,F,L) Hartkäse gerieben (C,G) Dazu grüner Salat American Dressing (C,G,M)	BIO-Gemüsebouillon (L) Gemüseschnitzel (A,C,G,L)  Kräuterkartoffel dazu grüner Salat American Dressing (C,G,M)
Donnerstag	Ciabatta (A) Mozarella in Scheiben (G) Cocktailtomaten	BIO-Pizza Magherita (A,G) Dazu Sportmix Salat Joghurtkräuter dressing (C,G,M)  BIO-Fruchjoghurt (G)	BIO-Gemüsebouillon (L) Gemüseschnitzel (A,C,G,L)  Wiener Tomatensauce (A) Sportmixsalat BIO-Essig-Öldressing
Freitag	Schweizerbrot (A) Tilsiter (G) Gurke	BIO-Gemüsebouillon (L) BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen (A,C,M) BIO-Kartoffelgratin (G) BIO-Feinschmeckergemüse	BIO-Gemüsebouillon (L) BIO Käse Tortelloni (A,C,G)  Wiener Tomatensauce (A) Sportmixsalat BIO-Essig-Öldressing