

Speiseplan vom 20.03. – 24.03.2023

- ausgesucht von der WiK1 -

W178

Jause

Menü 1

Menü 2

Montag

Käsestangerl (A,G)
Putenschinken
grüner Paprika

BIO-Muschelnudeln (A)
mit BIO-Tomaten-Obersauce (A,G),
dazu Chinakohlsalat mit BIO-Essig-Öl-Dressing



BIO-Briochekipferl (A,C,G)

Dienstag

BIO-Mohnstriezerl (A)
BIO-Butter (G)
BIO-Apple

BIO-Gemüsebouillon (L)
mit BIO-Backerbsen (A,C,G)

BIO-Hühnerkeule gebraten
mit Pilaw Reis (A,C) und Joghurt-
Kräutersauce (C,G,M), dazu
Mexikanischer Salat

BIO-Gemüsebouillon (L)
mit BIO-Backerbsen (A,C,G)



Herzhafte Semmellaibchen (A,C,G)
mit kunterbuntem Gemüse (G)

Mittwoch

BIO-Dinkelbrot (A,G,N)
Frischkäse (G)
Kohlrabi

Faschierte Laibchen
vom Huhn (A,C,G,L,M)
mit BIO-Naturreis und
Bäumchengemüse

BIO-Apple

Gemüsestrudel (A,C,G,L)
mit BIO-Petersilkkartoffeln,
dazu Eisbergsalat mit
American Dressing (C,G,M)



BIO-Apple

Donnerstag

BIO-Knusperstangerl (A)
Eiaufstrich (C,M)
Cocktailtomaten

Kabeljaufilet gebacken (A,D)
mit Kartoffelsalat

BIO-Vanillejoghurt (G)

Cremige Käsenudeln (A,C,G),
mit BIO-Karottensalat



BIO-Vanillejoghurt (G)

Freitag

Schweizerbrot (A)
Edamer (G)
Radieschen

Pizza-Nudeln (A,C,G),
dazu Rahm-Gurkensalat (G)
mit Sonnenblumenkernen



Kiwi

Gemüseschnitzel (A,C,G,L)
mit BIO-Reis,
dazu Sport-Mix-Salat
mit BIO-Essig-Öl-Dressing



Kiwi